

VI MIĘDZYNARODOWE SYMPOZJUM „FIZJOLOGIA DUŻYCH WYSOKOŚCI”

Magdalena Kępińska

Studia III Stopnia, Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków

W dniach 12-15 września 2013 roku w Dolinie Chochołowskiej odbyło się VI Międzynarodowe Sympozjum „Fizjologia dużych wysokości”.

Symposium zorganizowała Medicina Sportiva przy współpracy z The Institute for Occupational and Social Medicine, RWTH Aachen, Niemcy, Zakładem Medycyny Sportowej i Żywienia Człowieka, Zakładem Biomechaniki oraz Zakładem Alpinizmu i Turystyki Kwalifikowanej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, a także The UIAA Medical Commission (UIAA MedCom), TOPR, PZA i IS Mainz.

W konferencji wzięło udział 41 naukowców z Europy, Stanów Zjednoczonych oraz z Azji, m.in. z Niemiec, Polski, Bułgarii, Włoch, Grecji, Holandii, Szwajcarii, Austrii, Wielkiej Brytanii, Słowacji, Iranu, USA oraz z Tajwanu.

Prezydentami Konferencji byli: Prof. Dr Zbigniew Szyguła (Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków, Polska) oraz Prof. Dr Thomas Küpper (Inst. of Occupational Medicine, RWTH Aachen University, Niemcy).

Radę Naukową stanowili: Prof. Dr Hans V. Ulmer (Inst. of Sport Sciences, University of Mainz, Niemcy), Dr Markus Tannheimer (Hospital Blaubeuren, Niemcy), Prof. Dr Thomas Küpper (RWTH Aachen University, Niemcy), Dr Piotr Kończakowski (Polska), Dr S. Schröder (RWTH Aachen University, Niemcy) a także Prof. Dr Zbigniew Szyguła (Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków, Polska).

W skład Komitetu Organizacyjnego wchodził: Dr Robert Rokowski (Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków, Polska), Dr Wojciech Gawroński (Medicina Sportiva, Polska) oraz doktorantki Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie: Magdalena Kępińska, Justyna Bednarek i Magda Terlecka.

Konferencja została podzielona na 2 części:

I. Część praktyczna, która odbyła się 10-12.09.2013 w Morskim Oku.

Uczestnicy części praktycznej mieli do wyboru udział m.in. w wspinaczce skałkowej na Mnicha, w wspinaczce górskiej na Szpiglasową Przełęcz, Czarny Staw lub Rysy. Mimo niesprzyjającej pogody nie brakowało chętnych na górską przygodę.

II. Część naukowa, która trwała w dniach 12-15 września 2013 w Dolinie Chochołowskiej.

12 września br. odbyło się także i po raz pierwszy w Polsce posiedzenie Komisji Medycznej UIAA. Część naukowa składała się z 11 sesji, z których każda dotyczyła innego zagadnienia.

Program Symposium wywołał wiele interesujących dyskusji i ożywioną wymianę poglądów zarówno między studentami i młodymi naukowcami, jak i doświadczonymi naukowcami.

Za najlepsze prace, które otrzymały nagrody uznano:

1. Julia Risse (Niemcy): Pure water at Mt.Everest – The fecal contamination of drinking water in the Solo Khumbu / Mt.Everest region, Nepal.
2. Nina Bartz (Niemcy): Changes in pressure and volume of the pulmonary circulation during acute exposure to high altitude and physical stress.
3. Kerstin Fehrenbacher (Niemcy): Noise exposure and hearing threshold at altitude in non-acclimatized and acclimatized persons – results of the ADEMED Expedition 2011.
4. Marta Kurdziel (Polska): Acetazolamide and sulfa allergy: Is sulfa allergy a problem at altitude?
5. Michail Michailov (Bułgaria): Training methods of strength and endurance training in rock climbing.

W programie Konferencji nie zabrakło także wieczornych rozmów (nie tylko naukowych) i wspólnego śpiewania piosenek górskich. Pani Dr Ewa Roszkowska z Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie przybliżyła nam historię polskiej wspinaczki wysokogórskiej.

Konferencja była doskonałą okazją na poszerzenie wiedzy na tematy związane z medycyną górską oraz wymianę poglądów między naukowcami z różnych krajów Europy, Stanów Zjednoczonych i z Azji.

Serdecznie dziękujemy Komitetowi Naukowemu, organizatorom i gościom oraz wszystkim uczestnikom VI Międzynarodowego Symposium „Fizjologia dużych wysokości”.

6TH EUROPEAN HYPOXIA SYMPOSIUM

HYPOXIA, HIGH ALTITUDE PHYSIOLOGY AND SPORTS IN SCIENCE AND PRACTICE

PROGRAMME

THURSDAY, 12.9.2013

- SESSION 1 Lessons learned • Chairs: Z. Szygula & T. Küpper**
 16:00-16:30 v.d. Giet / Hillebrandt: Diabetes in mountaineering and sports climbing
 16:30-17:00 Hillebrandt: Diabetes – Personal practical experience of management in the field
 17:00-17:30 Ulmer: Experiences with a hand disinfection gel during mountaineering at high altitudes
 17:30-18:00 Risse: Pure water at Mt.Everest ? – The fecal contamination of drinking water in the Solo Khumbu / Mt.Everest region, Nepal.
 20:00 Communicative evening program (open end)

FRIDAY, 13.9.2013

- SESSION 2 Hypoxia and Sport 1 • Chairs: M. Tannheimer & R. Wilber**
 09:00-09:30 Gebhardt: Tactical training for beginners in cross country skiing
 09:30-10:00 Honka: Necessity of clothing behavior regarding heat and cold during trekking above the snow line – results of temperature-measurement
 10:00-10:30 Michailov: Training methods of strength and endurance training in rock climbing
- SESSION 3 Hypoxia and Sport 2 • Chairs: W.Gawronski & G. Gebhardt**
 11:00-11:30 Drastig: Women in sport climbing – recommendations for attendance in sports medicine
 11:30-12:00 Michailov: The importance of aerobic capacity in rock climbing
 12:00-12:30 Wilber: Altitude/Hypoxic Training by Olympic Athletes for the Enhancement of Sea Level Performance
- SESSION 4 Practice**
 13:30-15:30 Mountain Rescue (interactive demonstration by TOPR)

- SESSION 5 Pulse oximetry at high altitude • Chairs: H.-V. Ulmer & J. Risse**
 16:00-16:30 Koukoutsis: Pulse oximetry during winter ascents of Mt. Olympus
 16:30-17:00 Tannheimer: Pulse oximetry during severe physical exercise at high altitude
 17:00-17:30 Mladenov: Changes of oxygen saturation during exercise at high altitude
 17:30-18:00 Tannheimer: Oxygen saturation and AMS symptomatology among skiers after first ascent to high altitude (3440 m)
 20:00 Communicative evening program (open end)

SATURDAY, 14.9.13

- SESSION 6 Artificial Hypoxia • Chairs: F. Ma & S.H. Wang**
 09:00-09:30 Küpper: The suggested medical check “G28 – Work in Hypoxia” in Germany – Analysis and critical remarks
 09:30-10:00 Mikulski: Intermittent hypoxia training at low altitude and its impact on EPO and VEGF
 10:00-10:30 Küpper: Work in Hypoxia: Three different situations, three different solutions
- SESSION 7 Hypoxia – Hypoxia and Sport 3 • Chairs: C. Angelini & M. Michailov**
 11:00-11:30 Küpper: ADEMED Expeditions – first results
 11:30-12:00 Mosaedian: Frostbite and its complications in the mountains of Iran
 12:00-12:30 Fehrenbacher: Noise exposure and hearing threshold at altitude in non-acclimatized and acclimatized persons – results of the ADEMED Expedition 2011
 12:30-13:00 Szygula: Effects of altitude exposure on total haemoglobin mass in female Kayakers
- SESSION 8 Medical support in remote areas 1 • Chairs: S. Arnold & K. Fehrenbacher**
 14:00-14:30 Brenner & Tannheimer: Increase of oxygen saturation in sleeping mountaineers during the second part of the night at high altitude
 14:30-15:00 Bartz: Changes in pressure and volume of the pulmonary circulation during acute exposure to high altitude and physical stress
 15:00-15:30 Küpper: Medical and commercial ethics in altitude trekking
 15:30-16:00 Hillebrandt: Drug use in the mountains
- SESSION 9 Medical support in remote areas 2 • Chairs: D. Hillebrandt & N. Bartz**
 16:30-17:00 Kurdziel: Acetazolamide and sulfa allergy: Is sulfa allergy a problem at altitude?
 17:00-17:30 Kühn: First Aid knowledge and emergency management while doing Via Ferrata
 17:30-18:00 Gschwandt: Trip preparation and medical safety management of trekkers in the Solo Khumbu / Mt. Everest region, Nepal - Results of the ADEMED Expedition
 18:00-18:30 Shabazi: The difference of First Aid kits between regions with air emergency rescue and without it
 20:00 Communicative evening program (open end): Ewa Roszkowska: History of Polish Mountaineering

SUNDAY, 15.9.13

- SESSION 10 Performance at high altitude 1 • Chairs: R. Rokowski & C.-H. Lin**
 08:30-09:00 Konczakowski: Cognitive performance on high mountains and signs of acute mountain sickness in climbers and tourists
 09:00-09:30 Angelini: Brain and Heart at high altitude
 09:30-10:00 Küpper: Muscular strength at high altitude
 10:00-10:30 Mosaedian: Loss of energy in mountaineering
- SESSION 11 Performance at high altitude 2 • Chairs: P. Konczakowski & T. Mikulski**
 10:30-11:00 Rokowski: Relationship between climber's sport levels and specific endurance, specific strength, and anthropometric parameters - the analysis of cases
 11:00-11:30 Rodway: Effect of sildenafil on exercise capacity in older adults at moderate altitude
 11:30-11:45 Evaluation of the award winners by the scientific committee (Ulmer, Ma, Tannheimer, Szygula, Konczakowski, Hillebrandt)
 11:45-12:15 Awards
 Invitation for the 7th European Hypoxia Symposium 2014
 Closure